

ふれあい 第143号

発行:平成30年10月20日

東自治振興区だより



●発行/庄原市東自治振興区 ●編集/東自治振興区編集委員会 TEL 0824-72-2854
●【ホームページ】<http://higashijichi.web.fc2.com/> ●印刷/平和印刷(株)



東地区敬老会開催

—東自治振興区主催—

9月17日(敬老の日)、地区役員さんの協力のもと137名の敬老者の方に参加いただき、東小学校体育館に於いて平成30年度の東地区敬老会を開催いたしました。

式典は、国歌斉唱、物故者の方々の冥福を祈る黙祷から始まり、敬老者750名の代表として、上原町の横谷克子様にご記念品、白寿1名、米寿33名を代表として、掛田町の岡本義雄様にお祝金をお受け取りいただきました。

参加された敬老者のみなさんは、東小学校3年生の稲里くんと岡田さんの作文朗読や式典の中で披露した三日市保育所、七塚保育所、東小学校の可愛い子供たちの踊りや歌、合唱やリコーダー演奏に顔をほころばせ楽しそうに見ておられました。

最後に敬老者を代表して上原町の山本稔様より「80歳、90歳代まで元気で、自分のため、家族のため、そして地域社会のために健康に留意して頑張っていく」との決意表明と謝辞をいただきました。

祝賀会では、三日市町の宇山茂之さんによる新舞踊や東自治振興区女性部による踊り、そしてシルバリーハビリ体操東支部の方々による体操の実演・指導により会場の全員が体を動かしました。今年度の敬老会は、新たな試みとして身近な人材による演芸披露とした結果、出席者全員が心通う楽しいひと時を過ごしていただくことができました。

敬老者の皆様には、また来年もお会いできることを楽しみにしております。

また、ご協力頂きました関係者の皆様に、心からお礼申し上げます。

敬老会のようす



七塚保育所



東小学校 3年生



宇山 茂之さん



敬老者謝辞



東小学校 児童作文朗読



東自治振興区 女性部



シルバーリハビリ体操 東支部



会場風景



広島県老連理事長杯 グラウンドゴルフ大会で準優勝

9月27日に総領町田総の里スポーツ公園で「第3回広島県老人クラブ連合理事長杯選抜グラウンドゴルフ大会」が開催され、安芸高田市、三次市、世羅町、庄原市から32の代表選抜チームが参加しました。

東地区からは8月開催の庄原市大会の予選を勝ち抜いたAとBの2チームが出場した結果、僅差で優勝は逃しましたがチームワークで「Aチームが準優勝」「Bチームが第7位」の輝かしい成績を収め東地区の名を上げました。

(東地区老人クラブ連合会)





第二相扶園敬老会行事に参加

9月20日第二相扶園の敬老会行事に招かれて東一座(仮称)15名でお邪魔しました。面白おかしく口上を述べ、エイサー、炭坑節、河内男節を踊り、大いに盛り上げて頂きました。
通所利用者さんの中に100歳になられる元気な方もおられ、あやかりたいと思いました。(女性部)

議会報告会

10月3日午後7時より、7月豪雨により延期となっていた、平成30年度の議会報告会が開催されました。坂本(予算決算)、宇江田(総務)、桂藤(教育民生)、林(企画建設)の各議員から所属する常任委員会において調査・研究を重ねている懸案事項の報告があり、その後の意見交換では、学校の統廃合問題、ため池の危険性や災害復旧に関し、私見とされながらも丁寧なご意見をいただきました。



人権学習に参加ください

東自治振興区では日常生活における絆の大切さ、人権が尊重された地域づくりを目的として人権学習を推進しています。

今年度は、職場でのコミュニケーション不足でお互いの誤解が重なりハラスメント問題に発展してしまう事例により、相手の心を十分に推し量り、思いを聞く、相手に思いを伝えるというコミュニケーションの重要性を考えるきっかけとなるDVD教材を準備しています。

学習会は、自治会や諸団体などで計画していますので、ぜひご参加ください。

米づくり体験



～稲刈り～

9月18日、東小学校の5年生が「稲刈り体験学習」を行いました。

地域の方から稲の刈り方、鎌の使い方を教えていただき、稲刈りが始まりました。初めて稲刈りをするという児童もあり、最初は恐る恐る稲を刈っていましたが、時間とともにザクッザクッと上手に刈っていくことができました。地域の方と一緒に、刈り取った稲をはでに干す作業も体験させていただきました。実りの秋を実感した1日となりました。次回の脱穀の作業も楽しみにしている5年生です。貴重な体験をさせていただき地域の方々には感謝の気持ちでいっぱいです。

東小学校

ふれあい体験学習



10月4日にふれあい体験学習を行いました。東地区の方々が講師として来て下さり、将棋やお茶、昔の遊び、生け花、凧、竹とんぼ、絵手紙、大正琴を子供達に教えて下さいました。

(児童感想)

私は大正琴をしました。初めて演奏してみてもキーを押す動作と弦を弾く動作を一緒にやらないといけないのが難しかったです。それにキーを押す指も決まっていた合わせないといけないのがさらに難しかったです。

でもみんなで演奏する楽しさや古くからある楽器を体験できたのでよかったです。

—開催のお知らせ—

体組成計測定を受けてみよう！

体組成計に乗るだけで体脂肪率や筋肉量等の測定ができます。何もいりません、気軽においでください。

- ◆日 時：平成30年11月13日(火) 受付13時～14時
- ◆場 所：東自治振興センター
(東自治振興区老人部主催)
- ◆問合せ：東自治振興センター (電話 72-2854)
ご自由にご参加下さい。

「地域で元気を育てる会」

—社会福祉部共催事業—

- ◆日 時：平成30年11月16日(金) 13時30分～
- ◆場 所：東自治振興センター 2階会議室
(庄原市社会福祉協議会主催)
- ◆内 容：介護予防体操とレクリエーション
- ◆参加費：100円
- ◆申込み：東自治振興センター (電話 72-2854)
- ◆締切り：11月9日(金)

健康寿命向上セミナー「認知症予防」教室

物忘れが気になる人も、今から予防したい人も認知症予防のために、ぜひ参加してください。

- ◆日 時：平成30年11月19日(月) 13:30～15:30
- ◆場 所：東自治振興センター 2階会議室
(庄原市社会福祉協議会主催)
- ◆申込み：東自治振興センター (電話72-2854)
- ◆締切り：11月12日(月)

第5回 ござれ市 —にぎわいの拠点づくり—

- ◆日 時：平成30年11月23日(金) 10:00～14:00
- ◆場 所：東自治振興センター
「なんでもござれ」の「ござれ市」。
フリーマーケットや野菜などの出店をお待ちしています。(電話72-2854)センターまで連絡して下さい)

おくりもの

香典返し

三日市町 川口 覺 様 (故妻 美智子 様)
上原町 加川 勝彦 様 (故父 信之 様)

見舞返し

七塚町 足代 勇 様

ご芳志ありがとうございました。
東自治振興区の活動資金として活用させていただきます。

編集 後記

秋の季節に入り、日本列島は地震、大型台風が立て続けに襲来し、自然災害が至る所で発生しております。今年は豪雪で始まり7月の豪雨災害、夏は猛暑の連続で何が起るかわからない日本列島であります。随筆家寺田寅彦氏が「国家を脅かす敵として天災ほど恐ろしい敵はないはずである」と唱えたことばがあるように、住民一人一人が自主防災意識を持って生活する時代なのではないでしょうか。(編集委員)

健康寿命向上セミナー

「運動機能向上」教室



10月3日に庄原市社会福祉協議会主催の運動機能向上教室が開催されました。

健康寿命に大切な運動、栄養、社会参加の話や要介護の原因となる疾患、疾病の話などを聞いた後、運動機能の向上につながる無理なく楽しんでできる体操を「上を向いて歩こう」の曲に合わせて行い楽しく体をほぐし、有意義なひと時を過ごしました。

出場者募集

12月2日(日)に開催されます「第67回庄原市スター式駅伝」の出場者を募集しています。ご希望の方は東自治振興センターまでご連絡ください。
(電話 2-2854)

食べ物の漢字

無花果(いちじく)

アラビア半島原産のクワ科の落葉低木。初夏・花軸の肥大した花囊を葉の付け根に出し、内面に無数の花をつける。これが花と分らなかったため、古来花がなくて実を結ぶものとして字があてられた。雌雄異花。果実として食べる部分は実際は花托である。葉や茎の乳汁は痔の薬。六千年前から栽培されていたという長い歴史を持ち、伝説上はアダムとイブが身につけていたとされているように、果樹としては最古の歴史をもつ。別名唐柿ともいう。



振興区のうごき

10月29日 総務部会
11月 2日 役員会
11月 5日 編集委員会
11月23日 ござれ市

東地区の人の動き

	(H30.8.31)
【住民基本台帳登録人口】	
	前月比
人 口	3,790 ±0
男	1,830 -4
女	1,960 +4
世帯数	1,756 -1