

# ふれあい 第167号

発行:令和2年10月20日



# 東自治振興区だより

●発行/庄原市東自治振興区 ●編集/東自治振興区編集委員会 TEL 0824-72-2854  
●[ホームページ] <http://shobara-higashi-jichi.com> ●印刷/平和印刷株式会社



## ～敬老の日によせて～

平素より東自治振興区に対して格別な御協力、御支援を賜り心から厚くお礼を申し上げます。

さて、9月21日に予定しておりました敬老会は新型コロナウイルスの感染拡大の危険性から式典、祝賀会はやむなく中止とさせていただきました。心待ちにしておられた方々には申し訳なく残念の極みで御座います。

本年度、東地区では男性284名、女性464名、計748名の皆さんが敬老の日を迎えられました。心よりお慶び申し上げます。尚、記念品、敬老者名簿、白寿・米寿の御祝金は例年通り配布させていただきました。各地区役員の皆さんの御協力感謝申し上げます。

又、敬老の日に関り東小学校児童の皆さんよりいただいたメッセージは、今年新しく敬老の日を迎えられた38名の方に配布いたしました。

最後になりますが敬老の皆さんには体に充分留意され、必ずや来年の敬老会にはお元気で出席いただくことを心よりお待ちしております。

東自治振興区 区長 田邊 良三

## ◇エコサークル 草木染◇

女性部エコサークルでは、草木染を楽しんでいます。今年は新型コロナウイルスの影響で夏まで講座をお休みにして、ようやく9月8日(火)に1回目を開催することができました。

染料はアカネ、ヒイラギナンテン、ミントの3種類を準備しました。アカネはかわいらしいサーモンピンク、ヒイラギナンテンはあざやかな黄色、ミントはおとなしい草色に染めることができます。参加者各自がイメージを膨らませ、染料と媒染剤(発色剤)が決まったら、ちょっと涼しくなった秋に向けてお出かけ用のシルクストールのグラデーションにチャレンジです。

1つ1つの作業が思いのほか時間がかかりましたが、自分の作品の出来映えを眺めながら他の人も勿論チェック。ピンクが可愛い!黄色もきれいな!と褒めあって無事終了しました。(女性部)



## おくりもの

### 香典返し

広島市 松本 敦子様(故母 久留須コフミ様)  
市 町 坂本 義政様(故父 坂本 義登様)

### 見舞返し

上原町 福永 道子様  
七塚町 城田 利三様

ご芳志ありがとうございました。  
東自治振興区の活動資金として活用させていただきます。

## 編集後記

「暑い、暑い」と、口癖になっていた日々も今では朝晩、涼しさを通り越して肌寒さを感じることも。秋本番!の今、スポーツの秋・芸術の秋・行楽の秋等、楽しみの多い「秋」は何をするにも良い気候ですね。(私は専ら食欲の秋ですが…)

コロナ禍で、日常生活や何かを楽しむことにも制限がある中で「自分なりの楽しみを見つけて過ごしてみる」そんな中、休日にはマスクやエコバック作りが、私の楽しみのひとつとなっています。  
～さて、皆さんの楽しみは何ですか…?～

## 『地域で元気を育てる会』

—庄原市社会福祉協議会主催—

9月23日(水)、サロンやデイホームなど、地域の通いの場で活躍されている世話人さんを対象に、通いの場継続のための元気づくり「地域で元気を育てる会」が開催されました。



初めに、サロン等で使える新型コロナウイルス感染防止についての説明と、栄養改善講座では管理栄養士 原明美講師による「免疫力をあげるための簡単メニュー」と題して、低栄養を予防するための摂取したい食物、食事の仕方などのお話を聞きました。参加された皆さんは、自身のサロン等で活用できるよう熱心にメモを取られ、耳を傾けておられました。(社会福祉部)

## 庄原市老連グラウンドゴルフ大会で東地区が準優勝!!

9月29日(火)、備北丘陵公園で庄原市老人クラブ連合会主催の第13回「市老連グラウンドゴルフ大会」が開催され、東城・西城・高野・比和・口和・庄原の各地区の代表32チーム(192名)が競いました。

東地区からはA・B・Cチームが出場し、その結果団体戦で“東Aチーム”が準優勝、更に個人戦では三日市三区の藤仲明子さんが第2位、三日市二区の山口晏章さんが第3位に入賞し東振興区の名声を高めました。



## ◇生涯学習教室の紹介◇

### ○萩の会○ (大正琴)

#### 【教室情報】

開催日時:第1・3水曜日/午前10時~午前11時30分  
会場:振興センター 図書室

萩の会(大正琴)は、現在6人の会員で練習を重ねています。サロン・老人会等の会合や、ふれあい祭で演奏を披露しています。東小学校の体験学習にも参加しています。



## 振興区のうちぎ

- 10月27日 総務部会
- 11月 4日 役員会
- 11月 5日 編集委員会

## 東地区の人の動き

	(R2.8.31)
【住民基本台帳登録人口】	
	前年同月比
人口	3,751 -43
男	1,821 -23
女	1,930 -20
世帯数	1,791 +14