

東自治振興区だより

●発行/庄原市東自治振興区 ●編集/東自治振興区編集委員会 TEL 0824-72-2854
●【ホームページ】<http://shobara-higashi-jichi.com> ●印刷/シンセイアート株式会社

東小学校 児童のみなさんより 新敬老者の方々へ お祝いのメッセージ



敬老の日よせて

平素より東自治振興区に対して格別な御協力、御支援を賜り心から厚くお礼を申し上げます。
「敬老の日」は敬老者の長寿をお祝いし、家庭や地域社会に貢献されたご苦労に感謝の気持ちを表すとともに日頃の敬愛の念を育むための日であります。
さて9月19日敬老の日に予定しておりました「令和4年度敬老会」の式典及び祝賀会は未だ終息のみえない新型コロナウイルスの感染拡大の危険性から今年度も中止とさせて頂きました。今年こそはと開催を心待ちにされていた方々には誠に申し訳なく残念の極みでございます。
本年度東地域では、男性291名、女性491名、計782名の皆さんが敬老の日を迎えられました。心よりお慶び申し上げます。なお記念品、敬老者名簿、白寿・米寿の御祝金は例年通り進呈させて頂きました。各地区役員の方々に御協力感謝申し上げます。
又、敬老の日に当り、東小学校児童の皆さんよりいただいたメッセージは昨年同様、今年新しく敬老の日を迎えられた75名の方々にお渡しさせて頂きました。
最後になりますが、皆さんには体に充分留意され、来年こそは新型コロナウイルスの終息を願い、敬老会にお元気で出席いただくことを心よりお待ちしております。

東自治振興区 区長 田邊 良三

あなたが残しておきたい ふるさとの写真 フォトコンテスト開催中

あなたが再発見した東地区の風景、芸備線、お祭り、地区の行事、家族の団らん等、「あなたが残しておきたいふるさとの写真」を募集しております。募集期間は令和4年12月30日までで上位5点に賞状及び賞品を贈ります。詳しい内容についてはお問い合わせください。たくさんのご応募お待ちしております!! (文化教養部)

問い合わせ・応募先
東自治振興区(文化教養部フォトコン係)
Mail:higashi722854@gmail.com
☎0824-72-2854



東小学校 クリーンアップ大作戦 環境整備作業に協力



8月21日(日)、東小学校の環境整備が行われ、東自治振興区からは自治会長さん、環境部、振興区役員等の協力で庭木や正門周辺の手入れをしました。暑い中、朝早くから作業していただき、ありがとうございました。(環境部)



庄原市感染拡大防止および地域経済・住民生活支援事業

ポイント付与期間 **9/1** 日 **10/31** 月 **開催中!!**

期間中、なみか・ほろかカードを提示してお買物をしたらすぐに**5,000ポイント**進呈いたします。レシートに印字されますのでご確認ください。



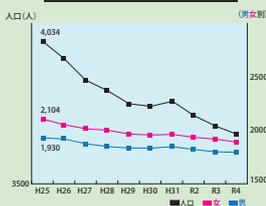
振興区の人動き

(R4.7.31)

【住民基本台帳登録人口】前年同月比

人口	3,685	-31
男	1,795	-4
女	1,890	-27
世帯数	1,786	+3

人口推移表 (H25~R4同月)



おめでとう! 赤ちゃん
東地区 7月の出生数 2名

おまかせネット東

8月の活動(依頼相談 14件)

依頼内容

○墓石の洗浄	1件
○家屋周辺の草刈り	2件
○家屋周辺の集草	2件
○除草剤散布	2件
○庭木の伐採	1件
○菜園の草刈	1件
○菜園の片付け	1件
○雨トイの掃除	1件
○屋根の掃除	1件

残念ながらお断りした事例

- 家周辺以外の草刈り
- 税金納付・印鑑証明取得代行(利用者から取り下げ)

生活の中での困りごとは
東自治振興センターへご相談ください!
(☎72-2854)

健康寿命向上セミナー 「運動機能向上+フレイル予防」教室

8月23日(火)、庄原市福祉協議会主催の「運動機能向上+フレイル予防教室」が開催されました。保健師の寺平陽子さんより「歯や口の健康は、介護予防の基本」ということで口腔体操を教わりました。半年に1回は歯科医で健診を受けましょうと指導頂きました。

次に講師の矢吹祐次先生より歩きやすい身体づくりのため、筋肉のほぐし方を学び、テニスボールを使って楽しく体をほぐしました。(社会福祉部)



おくりもの

見舞返し

市 町 藤井 清香 様

香典返し

上原町 石原 郁郎 様 (故母 石原 ミツ子様)
ご芳志ありがとうございました。
東自治振興区の活動資金として活用させていただきます。

振興区のごぎ (9月20日~10月20日)

- 9月20日 健康寿命向上セミナー(認知症予防教室)
- 9月21日 文化教養部 部会
- 9月24日 グランドゴルフ大会(老人部)
- 9月27日 総務部 部会
- 10月 1日 歴史文化伝承講座(文化教養部)
【備北丘陵公園にて写真入門講座実技編を開催】
- 10月 3日 定例自治会長会議
- 10月 5日 編集委員会 (だより191号)
- 10月 8日 わくわくルネィック (女性部サークル活動)
- 10月 8日 ヨガ教室(女性部サークル活動)
- 10月10日 豆腐づくり講習会 (5回目)
- 10月13日 女性部役員会

編集後記

今年の敬老祝賀会もコロナ感染拡大防止のため中止となりとても残念ですが、今回75歳を迎えられる敬老の方には東小学校から心こもったお祝いの手紙が届いたことでしょうか。私も毎年孫からお祝いのメッセージをもらいます。嬉しい反面、歳を重ねることで体力や健康面で少しずつ不安を感じるようになっていますが、何歳になっても挑戦することを忘れずに、健康寿命が少しでも延びるように日々を過ごしたいものです。